

# Spanningdate

Voor samenwerkingen tussen social designers en publieke organisaties

Samenwerken met verschillende disciplines zorgt altijd voor spanning, en dat is goed! Die spanning in de samenwerking is namelijk nodig om van elkaar te leren en tot nieuwe perspectieven te komen. Een Spanningdate kan helpen om de spanning gezond te houden, door op het moment dat iemand spanning herkent deze expliciet te maken, en op een later moment te bespreken om samen te kijken hoe deze spanning productief ingezet kan worden.

**0** Plaats de kaartjes op een zichtbare locatie in je kantoor of studio. Werk je vooral digitaal samen? Plaats dan een kaartje ter herinnering ergens op je eigen werkplek en gebruik verder een digitale versie.

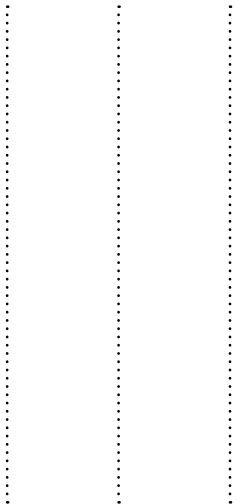
**1** Ervaar je spanning tijdens een interactiemoment met iemand in je team? Pak één van de kaartjes en beschrijf datgene wat je voelt. Maak het concreet: wat is precies hetgeen dat volgens jou op gespannen voet met elkaar staat?

**2** Maak het bespreekbaar: kies een gepast moment om het kaartje te overhandigen aan je samenwerkingspartner. Misschien kan je het er meteen over hebben, of is het beter om een gesprek op een later moment in te plannen?

**3** Bespreek de ervaren spanning. Sta daarbij open voor elkaars perspectieven en luister goed naar elkaar. Probeer de spanning hanteerbaar te maken: is het noodzakelijk om deze spanning op te lossen, of kunnen we de spanning reframe tot iets dat productief kan zijn voor het project?

Ik voel

spanning



Scheur de rand af en geef deze aan de ander

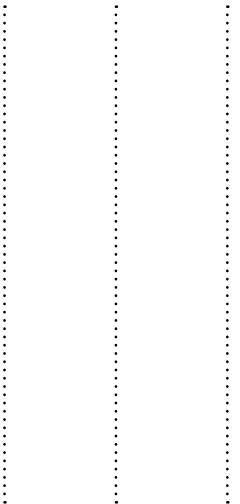
We moeten het hier  
nog over hebben: .....



Datum: .... /.... /....

Ik voel

spanning



Scheur de rand af en geef deze aan de ander

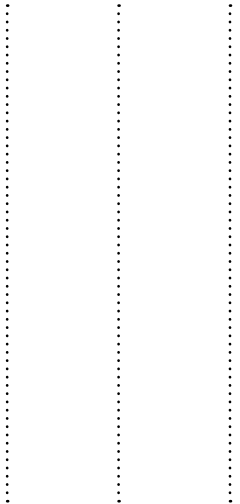
We moeten het hier  
nog over hebben: .....



Datum: .... /.... /....

Ik voel

spanning



Scheur de rand af en geef deze aan de ander

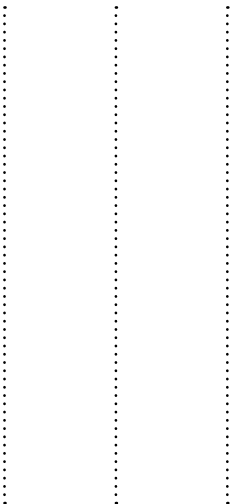
We moeten het hier  
nog over hebben: .....



Datum: .... /.... /....

Ik voel

spanning



Scheur de rand af en geef deze aan de ander

We moeten het hier  
nog over hebben: .....



Datum: .... /.... /....

# Ik voel spanning

.....

.....

.....

Scheur de rand af en geef deze aan de ander

We moeten het hier

nog over hebben: .....

.....

.....

Datum: ..... / ..... / .....